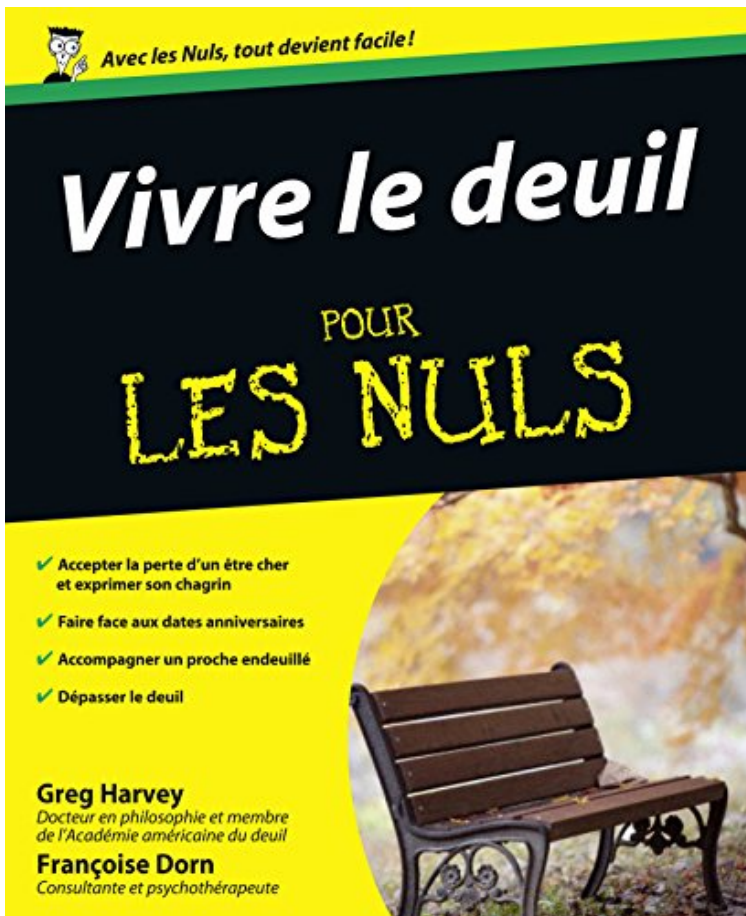


(Mobile book) File size: 43.Mb

Vivre le deuil Pour les Nuls



Par Greg HARVEY, Françoise DORN
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #304479 dans eBooksPubli le: 2013-05-07Sorti le: 2013-05-07Format: Ebook Kindle

(Mobile book) Vivre le deuil Pour les Nuls

Par Greg HARVEY, Françoise DORN :
Vivre le deuil Pour les Nuls before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vivre le deuil Pour les Nuls:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'éditeur Un compagnon pour affronter la perte d'un être cher Que la perte d'un proche soit soudaine ou attendue ou que vous souteniez un proche endeuillé, le deuil reste une étape difficile à vivre, face à laquelle on peut se sentir démuné. Vivre le deuil pour les Nuls se propose de vous accompagner avec sensibilité, en évoquant l'ensemble des pertes que vous pouvez être amené à vivre (vos parents, votre enfant, un ami, une sœur...), afin d'être un véritable soutien. Comment exprimer son chagrin ? Comment sortir du processus de deuil ? Comment accepter le deuil ? Comment vivre le deuil ? Comment aider un proche endeuillé ? Nombreuses sont les interrogations qui entourent cette étape inhérente à la vie. L'aide de témoignages, ce livre offre des réponses pour chacun d'entre nous. Ainsi, les auteurs évoquent le rapport particulier que les enfants entretiennent avec le deuil et la manière dont on peut l'aborder avec eux. Pour vous accompagner au mieux et parce que chacun vit un deuil sa manière, cet ouvrage vous propose des exercices pratiques pour surmonter cette étape, des textes pour réfléchir à la perte vécue, des conseils pour honorer la mémoire de vos proches disparus. Plusieurs thérapies pouvant apporter une aide sont aussi présentes, parmi elles : l'EFT, la Gestalt, l'hypnose Ericksonienne. Présentation de l'éditeur Un compagnon pour affronter la perte d'un être cher Que la perte d'un proche soit soudaine ou attendue ou que vous souteniez un proche endeuillé, le deuil reste

une étape difficile à vivre, face à laquelle on peut se sentir démuné. Vivre le deuil pour les Nuls se propose de vous accompagner avec sensibilité, en évoquant l'ensemble des pertes que vous pouvez être amené à vivre (vos parents, votre enfant, un ami, une sœur...), afin d'être un véritable soutien. Comment exprimer son chagrin ? Comment sortir du processus de deuil ? Comment accepter le deuil ? Comment vivre le deuil ? Comment aider un proche en deuil ? Nombreuses sont les interrogations qui entourent cette étape inhérente à la vie. L'aide de témoignages, ce livre offre des réponses pour chacun d'entre nous. Ainsi, les auteurs évoquent le rapport particulier que les enfants entretiennent avec le deuil et la manière dont on peut l'aborder avec eux. Pour vous accompagner au mieux et parce que chacun vit un deuil à sa manière, cet ouvrage vous propose des exercices pratiques pour surmonter cette étape, des textes pour réfléchir à la perte vécue, des conseils pour honorer la mémoire de vos proches disparus. Plusieurs thérapies pouvant apporter une aide sont aussi présentes, parmi elles : l'EFT, la Gestalt, l'hypnose Ericksonienne. Biographie de l'auteur Greg Harvey est membre de l'Académie américaine du deuil et de l'Association pour une éducation et une aide psychologique au deuil. Françoise Dorn est consultante et psychothérapeute. Elle est maître praticien en PNL, praticien certifié en hypnose Ericksonienne et forme l'Analyse Transactionnelle, l'EMDR et l'EFT. Elle a co-écrit plusieurs ouvrages, dont le Cahier d'exercices pour être heureux (ESF, 2009), Cahier d'exercices pour les amoureux (ESF, 2010, 10.000 ex.) et anime la chronique " Et si on parlait de vous " sur France Bleu Gascogne. Chez First, elle a déjà adapté L'intelligence émotionnelle pour les Nuls (2011).