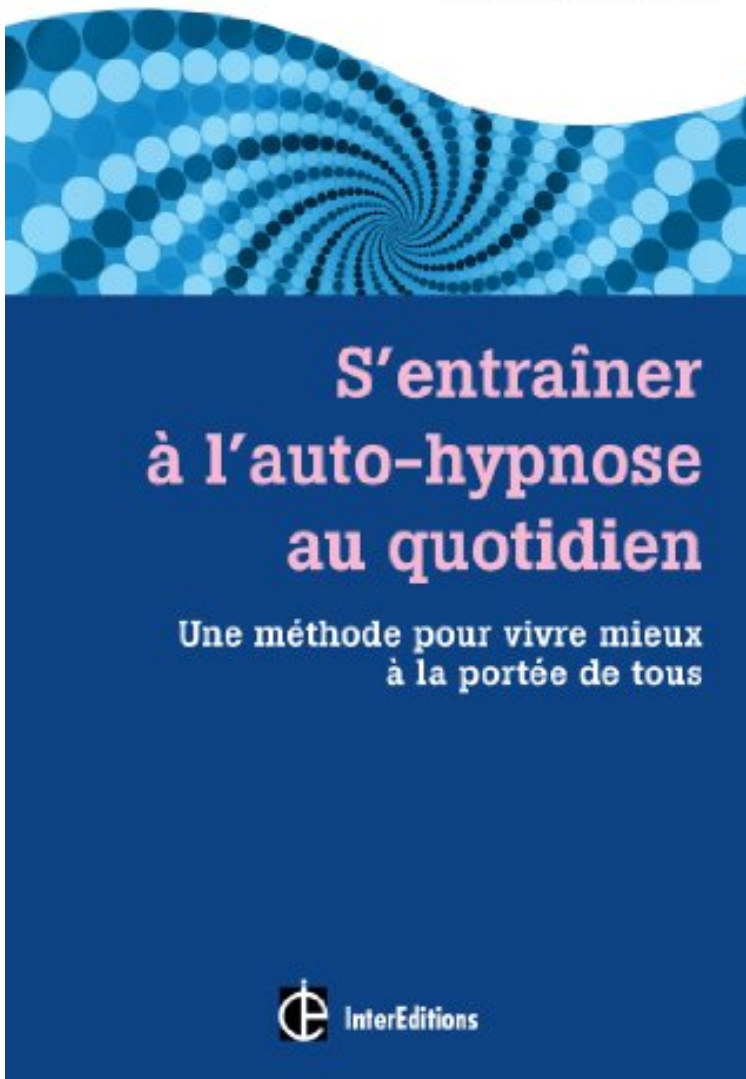


[Get free] File size: 49.Mb

S'entrainer l'auto-hypnose au quotidien : Un guide pour vivre mieux la porte de tous (Dveloppement personnel et accompagnement)

Jean Doridot



Par Jean Doridot
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#141665 dans eBooksPubli le: 2013-08-21
Sorti le: 2013-08-21Format: Ebook
Kindle

[Get free] S'entrainer l'auto-hypnose au
quotidien : Un guide pour vivre mieux la
porte de tous (Dveloppement personnel et
accompagnement)

**Par Jean Doridot : S'entrainer l'auto-hypnose
au quotidien : Un guide pour vivre mieux la
porte de tous (Dveloppement personnel et
accompagnement)** before purchasing it in order
to gage whether or not it would be worth my
time, and all praised S'entrainer l'auto-hypnose au
quotidien : Un guide pour vivre mieux la porte
de tous (Dveloppement personnel et
accompagnement):

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLe propos de l'ouvrage est de guider le lecteur dans une pratique autonome de l'hypnose. Cette pratique lui permet de prendre conscience de son fonctionnement automatique ou intuitif et d'agir sur difficults qu'il rencontre dans sa vie. L'ouvrage apprend au lecteur pratiquer l'hypnose dans un but

de développement personnel : dépasser ses blocages, apaiser ses peurs, reprendre la maîtrise de sa vie et de sa santé. Présentation de l'auteur Le propos de l'ouvrage est de guider le lecteur dans une pratique autonome de l'hypnose. Cette pratique lui permet de prendre conscience de son fonctionnement automatique ou intuitif et d'agir sur les difficultés qu'il rencontre dans sa vie. L'ouvrage apprend au lecteur pratiquer l'hypnose dans un but de développement personnel : dépasser ses blocages, apaiser ses peurs, reprendre la maîtrise de sa vie et de sa santé. Biographie de l'auteur Ingénieur Art et Métiers de formation, doctorant en psychologie, master PNL, master en Hypnose Ericksonienne. Hypnotérapeute spécialiste des addictions, il enseigne l'auto-hypnose en France et l'étranger. Il est également co-auteur du "Petit manuel d'auto-coaching" et auteur de "S'entraîner à l'auto-hypnose au quotidien - Un guide pour mieux vivre la vie de tous les jours".