

[Download] File size: 39.Mb

Reiki pour tous: 10 jours pour apprendre vous relaxer et relaxer l'autre

REIKI POUR TOUS 10 JOURS POUR APPRENDRE À VOUS RELAXER ET RELAXER L'AUTRE

Par Alexis Delune
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #21899 dans eBooksPubli le: 2013-02-10Sorti le: 2013-02-10Format: Ebook Kindle

[Download] Reiki pour tous: 10 jours pour apprendre vous relaxer et relaxer l'autre

Par Alexis Delune : Reiki pour tous: 10 jours pour apprendre vous relaxer et relaxer l'autre before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Reiki pour tous: 10 jours pour apprendre vous relaxer et relaxer l'autre:



 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Découvrez des techniques tonnantes et efficaces pour vous détendre et harmoniser vos chakras. En une dizaine de jours, apprenez donner des soins à vos proches et vous faire des auto traitements. Reiki pour esprit. Ki pour énergie universelle, ou prana. Le reiki est une forme de méditation et de magnétisme délivrant des soins énergétiques par appositions des mains. Un héritage ancestral nous faisant voir le monde différemment. Cette pratique a attendu une centaine d'années en orient avant de passer les frontières pour se faire connaître en Europe. Aujourd'hui, elle est utilisée par des professionnels du bien-être tout comme des particuliers. Bien des méthodes complexes existent sur le Reiki, pratique millénaire offrant un bien-être authentique ainsi qu'un réel accompagnement à la guérison. Ce guide va droit à l'essentiel et vous explique clairement comment vous initier et progresser, point par point. L'aide de plus de 50 photos illustratives et 10 exercices complets, découvrez comment... relaxer le dos et les épaules découvrir en vous des puissances et potentiels méconnus faire le point sur vous-même, votre vie avoir plus confiance en vous ouvrir les différents chakras de votre corps Mais ce n'est pas tout. Apprenez également... réaliser des auto traitements. ...traiter

vos prochains en différents endroits du corps. ...ressentir et contrôler le fluide énergétique. ...préparer votre séance et la mener parfaitement du début à la fin. Un ouvrage initiatique clair et simple d'accès, accessible à tous ceux qui souhaitent vraiment faire du bien eux-mêmes et leur entourage. Désirez-vous en faire partie ? Cet eBook est également un excellent complément au B.A-BA du magnétisme . Magnétiseur, formateur et auteur, Alexis Delune écrit sur différents thèmes. Vivant en Ile-de-France, il partage son temps entre écriture, peinture, sport, famille et différents projets artistiques. Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site : magnetisme-et-bien-etre.com Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook

Apprenez vous couper des ondes négatives Présentation de l'auteur Découvrez des techniques tonifiantes et efficaces pour vous détendre et harmoniser vos chakras. En une dizaine de jours, apprenez donner des séances à vos proches et vous faire des auto-traitements. Reiki pour esprit. Ki pour énergie universelle, ou prana. Le reiki est une forme de méditation et de magnétisme délivrant des soins énergétiques par applications des mains. Un héritage ancestral nous faisant voir le monde différemment. Cette pratique a attendu une centaine d'années en Orient avant de dépasser les frontières pour se faire connaître en Europe. Aujourd'hui, elle est utilisée par des professionnels du bien-être tout comme des particuliers. Bien des méthodes complexes existent sur le Reiki, pratique millénaire offrant un bien-être authentique ainsi qu'un réel accompagnement à la guérison. Ce guide va droit à l'essentiel et vous explique clairement comment vous initier et progresser, point par point. L'aide de plus de 50 photos illustratives et 10 exercices complets, découvrez comment... relaxer le dos et les épaules découvrir en vous des puissances et potentiels méconnus faire le point sur vous-même, votre vie avoir plus confiance en vous ouvrir les différents chakras de votre corps Mais ce n'est pas tout. Apprenez égalementréaliser des auto-traitements. ...traiter vos prochains en différents endroits du corps. ...ressentir et contrôler le fluide énergétique. ...préparer votre séance et la mener parfaitement du début à la fin. Un ouvrage initiatique clair et simple d'accès, accessible à tous ceux qui souhaitent vraiment faire du bien eux-mêmes et leur entourage. Désirez-vous en faire partie ? Cet eBook est également un excellent complément au B.A-BA du magnétisme . Magnétiseur, formateur et auteur, Alexis Delune écrit sur différents thèmes. Vivant en Ile-de-France, il partage son temps entre écriture, peinture, sport, famille et différents projets artistiques. Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site : magnetisme-et-bien-etre.com Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook Apprenez vous couper des ondes négatives