

[Download] File size: 61.Mb

# Petit manuel d'auto-coaching - 2e d. : Les cls pour prendre sa vie en main (Epanouissement)



Par Philippe Bazin, Jean Doridot  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :  
#142750 dans eBooksPubli le: 2011-06-01  
Sorti le: 2011-06-01Format: Ebook  
Kindle

[Download] Petit manuel d'auto-coaching -  
2e d. : Les cls pour prendre sa vie en main  
(Epanouissement)

**Par Philippe Bazin, Jean Doridot : Petit  
manuel d'auto-coaching - 2e d. : Les cls pour  
prendre sa vie en main (Epanouissement)**  
before purchasing it in order to gage whether or  
not it would be worth my time, and all praised  
Petit manuel d'auto-coaching - 2e d. : Les cls  
pour prendre sa vie en main (Epanouissement):

2<sup>e</sup> édition  
revue et  
complétée

 InterEditions

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurNouvelle dition d'un maintenant classique du DP, avec comme changement  
:Applications par age: actif, tudiant, parents, retrait etc.Nouvelle intro, lie la crise sous langle Crissos (grec)=  
je dcideExercices simplifis: certains taient trop lourdsRappel presentation 1ere dition :Rsolument orient vers  
l'action, ce livre est un manuel d'auto-coaching permettant au lecteur de lever les freins immdiats sa russite.  
En trois phases progressives, il aborde les enjeux fondamentaux du changement personnel et permet au  
lecteur de devenir l'acteur de sa propre transformation. La force de conviction de l'ouvrage repose sur son

pragmatisme et la capacité des auteurs (un coach et un thérapeute) de vulgariser les axiomes classiques du changement sous une forme parlante et directement opérationnelle. Des exercices et des cas complètent la démonstration. Présentation de l'auteur Nouvelle édition d'un classique du DP, avec comme changement : Applications par âge: actif, étudiant, parents, retraité etc. Nouvelle intro, lie la crise sous l'angle Crissos (grec) = je décide Exercices simplifiés: certains étaient trop lourds Rappel présentation 1ère édition : Résolument orienté vers l'action, ce livre est un manuel d'auto-coaching permettant au lecteur de lever les freins immédiats à sa réussite. En trois phases progressives, il aborde les enjeux fondamentaux du changement personnel et permet au lecteur de devenir l'acteur de sa propre transformation. La force de conviction de l'ouvrage repose sur son pragmatisme et la capacité des auteurs (un coach et un thérapeute) de vulgariser les axiomes classiques du changement sous une forme parlante et directement opérationnelle. Des exercices et des cas complètent la démonstration. Biographie de l'auteur Associé du cabinet Krauthammer, il accompagne les professionnels sur les thèmes du Leadership et du Business Développement. Enseignant certifié en PNL, il s'est consacré à la compréhension et au transfert des stratégies et comportements d'excellence pour les individus et les organisations. Il est également l'auteur du best-seller Petit Manuel d'auto-coaching, avec Jean Dorido Ingénieur Art et métiers de formation, doctorant en psychologie, master PNL, master en Hypnose Ericksonienne. Hypnotérapeute spécialiste des addictions, il enseigne l'auto-hypnose en France et l'étranger. Il est également co-auteur du "Petit manuel d'auto-coaching" et auteur de S'entraîner à l'auto-hypnose au quotidien - Un guide pour mieux vivre la porte de tous