

[Download ebook] File size: 66.Mb

# Bien-tre, Sant et reconnexion avec sa source intrieure: Transformez votre vie grce la loi d'attraction - N3



Par Laure Zanella  
ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC /  
audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes  
: #17216 dans eBooksPubli le: 2014-07-  
01Sorti le: 2014-07-01Format: Ebook  
Kindle

[Download ebook] Bien-tre, Sant et  
reconnexion avec sa source intrieure:  
Transformez votre vie grce la loi  
d'attraction - N3

**Par Laure Zanella : Bien-tre, Sant et  
reconnexion avec sa source intrieure:  
Transformez votre vie grce la loi  
d'attraction - N3** before purchasing it in order  
to gage whether or not it would be worth my  
time, and all praised Bien-tre, Sant et  
reconnexion avec sa source intrieure:  
Transformez votre vie grce la loi d'attraction -  
N3:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurDe nos jours, il est bien difficile d'chapper au flau du stress et aux tensions en tout genre accumules dans notre corps aussi bien que dans notre esprit, en raison de notre rythme de vie effrn et de tout ce qui compose notre quotidien.Combien de gens sur cette Terre se sentent mal dans leur peau, fatigus, nerveux ou dcourags? Combien de personnes ont recours toutes sortes de mdicaments (calmants ou autres ansiolytiques) pour tenter de tenir le coup face une vie qui leur semble usante et puisante, pensant qu'ils n'ont pas d'autre choix pour rester debout? Nous savons tous que les tensions nerveuses que nous subissons ont un effet nfaste aussi bien sur notre moral que sur notre sant, et lorsque nous allons mal, cela a

bien souvent des rpercussions ngatives par ricochet sur ceux qui nous entourent. Le cheminement que je vous propose travers cet ouvrage est destin vous conduire vers un apaisement intrieur, vers plus de srnit et plus de joie dans votre vie. Il s'agit ici de prendre conscience des ressources intrieures dont vous disposez et aussi du fait qu'il existe toujours des solutions. Je vous proposerai galement certaines cls de comprhension pour vous sentir plus en paix avec vous-mme et avec les autres. Ce programme a t cr pour les ateliers en ligne

Transformez votre vie et son objectif est de vous aider vous librer de tout ce qui vous empche de vous sentir bien, en focalisant votre attention sur ce que vous voulez plutt que sur ce dont vous ne voulez pas. Nous nous appuierons ici sur les principes de la loi de l'attraction et sur diffrentes cls de comprhension permettant d'aller vers de nouvelles prises de conscience pour aller vers un mieux-tre, moral comme physique. Ce bien-tre trouv ou retrouv vous aidera non seulement voir la Vie sous un angle plus lumineux, mais contribuera galement vous maintenir en bonne sant ou faciliter votre avance vers la gurison. Il me parat important toutefois de souligner que la lecture et la mise en pratique des principes partags dans cet ouvrage ne vous dispensent pas de consulter un mdecin ou un spcialiste apte traiter tout problme de sant que vous pourriez rencontrer. Comme nous allons le voir ici, notre tat d'esprit joue un rle essentiel dans tout ce qui nous arrive, dans la maladie comme dans la sant, et je suis d'avis que tout problme physique trouve toujours son origine quelque part dans le mental. La mdecine est cependant prcieuse pour soigner votre corps et traiter les consequences d'une disharmonie intrieure. Elle permet de reprer les dysfonctions physiques et la plupart du temps de les traiter. En faisant un parallle entre ces deux voies, vous vous assurerez un meilleur quilibre intrieur et le maintien d'une bonne sant.

Prsentation de l'auteur De nos jours, il est bien difficile d'chapper au flau du stress et aux tensions en tout genre accumules dans notre corps aussi bien que dans notre esprit, en raison de notre rythme de vie effrn et de tout ce qui compose notre quotidien. Combien de gens sur cette Terre se sentent mal dans leur peau, fatigus, nerveux ou dcourags? Combien de personnes ont recours toutes sortes de mdicaments (calmants ou autres anxiolytiques) pour tenter de tenir le coup face une vie qui leur semble usante et puisante, pensant qu'ils n'ont pas d'autre choix pour rester debout? Nous savons tous que les tensions nerveuses que nous subissons ont un effet nfaste aussi bien sur notre moral que sur notre sant, et lorsque nous allons mal, cela a bien souvent des rpercussions ngatives par ricochet sur ceux qui nous entourent. Le cheminement que je vous propose travers cet ouvrage est destin vous conduire vers un apaisement intrieur, vers plus de srnit et plus de joie dans votre vie. Il s'agit ici de prendre conscience des ressources intrieures dont vous disposez et aussi du fait qu'il existe toujours des solutions. Je vous proposerai galement certaines cls de comprhension pour vous sentir plus en paix avec vous-mme et avec les autres. Ce programme a t cr pour les ateliers en ligne

Transformez votre vie et son objectif est de vous aider vous librer de tout ce qui vous empche de vous sentir bien, en focalisant votre attention sur ce que vous voulez plutt que sur ce dont vous ne voulez pas. Nous nous appuierons ici sur les principes de la loi de l'attraction et sur diffrentes cls de comprhension permettant d'aller vers de nouvelles prises de conscience pour aller vers un mieux-tre, moral comme physique. Ce bien-tre trouv ou retrouv vous aidera non seulement voir la Vie sous un angle plus lumineux, mais contribuera galement vous maintenir en bonne sant ou faciliter votre avance vers la gurison. Il me parat important toutefois de souligner que la lecture et la mise en pratique des principes partags dans cet ouvrage ne vous dispensent pas de consulter un mdecin ou un spcialiste apte traiter tout problme de sant que vous pourriez rencontrer. Comme nous allons le voir ici, notre tat d'esprit joue un rle essentiel dans tout ce qui nous arrive, dans la maladie comme dans la sant, et je suis d'avis que tout problme physique trouve toujours son origine quelque part dans le mental. La mdecine est cependant prcieuse pour soigner votre corps et traiter les consequences d'une disharmonie intrieure. Elle permet de reprer les dysfonctions physiques et la plupart du temps de les traiter. En faisant un parallle entre ces deux voies, vous vous assurerez un meilleur quilibre intrieur et le maintien d'une bonne sant.