

(Read free) File size: 24.Mb

# Atteindre vos objectifs: Yes You Can !



*Par Jean-Claude Bernardon*  
audiobook / \*ebooks / Download PDF /  
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les  
ventes : #276821 dans eBooksPubli le:  
2013-05-07Sorti le: 2013-05-07Format:  
Ebook Kindle

(Read free) Atteindre vos objectifs: Yes  
You Can !

**Par Jean-Claude Bernardon : Atteindre  
vos objectifs: Yes You Can !** before  
purchasing it in order to gage whether or not  
it would be worth my time, and all praised  
Atteindre vos objectifs: Yes You Can !:

 Download

 Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur Ce livre, écrit dans un langage simple, pragmatique et vivant, s'adresse tous ceux qui ont  
le cœur de réaliser un projet qui leur semble important. Vous y découvrirez et c'est une bonne nouvelle ,  
comment atteindre vos objectifs et réaliser vos projets est avant tout affaire de méthode et de détermination. 1 Avoir un  
état d'esprit positif 2 Choisir les bons objectifs 3 Vous programmer pour le succès 4 Supprimer vos blocages 5  
Trouver les meilleures idées pour réussir 6 Construire un plan d'action robuste 7 Développer votre efficacité et  
vos compétences 8 Vous entourer des bonnes personnes 9 Savoir surmonter vos difficultés 10 Progresser  
sérieusement vers le succès... Vous réussirez si vous utilisez avec rigueur et constance les méthodes et les outils que  
l'auteur détaille au fil de cet ouvrage en mariant présentations formelles et exemples tirés de l'expérience. Avec ce  
livre, Jean-Claude Bernardon vous fait bénéficier de sa double expérience de dirigeant d'entreprise et de  
consultant en management. Il vous montre que le succès est votre porte. Jean-Claude Bernardon accompagne  
depuis 20 ans des cadres dirigeants et managers dans la conduite de leurs projets. D'abord associé dans des

cabinets internationaux de conseil en management, il a ensuite créé une société de conseil en stratégie opérationnelle et conduite du changement. Extrait

Atteindre ses objectifs, c'est maintenant ! Si vous avez acheté ce livre, c'est que vous avez des projets à réaliser, des objectifs à atteindre. Mais vous vous posez des questions, car vous n'avez pas toujours réussi, et certaines fois vous avez durement choué. Certains projets sont restés des serpents de mer, qui resurgissent de temps en temps mais que vous n'arrivez pas à terminer. Alors que faire ? Devez-vous accepter comme une fatalité d'échouer ou de n'atteindre vos objectifs que partiellement ? Non, il n'y a pas de fatalité dans la réussite ou l'échec. C'est avant tout une affaire de méthode et de détermination. Quel que soit votre projet : ce diplôme dont vous rêvez, cette promotion que vous attendez depuis si longtemps, ces 10 kg que vous devez perdre tout prix, cette maison dont votre famille a tant besoin, ce stage que vous recherchez pour votre fils... Il y a une méthode pour réussir, parce que réussir c'est avant tout agir avec méthode et détermination. Vous avez eu raison d'acheter ce livre, car c'est de cela que nous allons parler, de la manière d'atteindre tous ces objectifs dont vous avez envie et devant lesquels vous vous sentez un peu démuni. Lisez ce livre de la première à la dernière page, ce sera votre premier projet réussi, et il ouvrira la porte à tous les autres. \*

Yes You Can ! Atteindre ses objectifs n'est pas simple. Reconnaissons-le honnêtement, atteindre ses objectifs, réaliser ses projets n'est pas simple. Il y a cela plusieurs raisons. Tous les objectifs ne sont pas de même niveau de difficulté, certains sont très difficiles : intégrer une très bonne école d'ingénieur, créer une entreprise performante, écrire un roman à succès, être coopté dans un club fermé, obtenir un poste en vue dans une grande entreprise très prisée. D'autres sont plus simples, mais nous n'avons pas toutes les relations ou les clés d'entrée pour commencer la démarche : Comment rencontrer cette personne qui pourrait m'aider ? Acquérir ces compétences ? Obtenir un prêt de 10 000 euros ? Négocier correctement cet appartement ? Obtenir une recommandation ? Nous ne sommes pas toujours suffisamment persévérants et tenaces dans nos efforts. Je veux perdre 15 kg en faisant du sport, mais je remets demain les footings et la piscine. Je dois économiser 5 000 euros mais je continue de faire des achats futiles. Je dois absolument acquérir un anglais professionnel, mais je préfère sortir avec mes amis ou écouter de la musique dans ma voiture au lieu de mes CDs d'anglais. Je me suis inscrit dans l'association des anciens élèves de mon école pour m'y faire des relations, mais j'y vais rarement. Le succès demande aussi beaucoup de contacts, de relations, de mondaines, et nous ne sommes ni préparés ni très à l'aise pour faire du networking. Je dois prendre contact avec cet ancien élève de mon école, mais je ne sais pas comment l'aborder. Je ne connais personne dans le département commercial de cette entreprise, et je n'arrive pas à passer le barrage de la secrétaire... Il faut aussi de l'argent. L'argent est souvent, presque toujours, indispensable à la réussite. Sans argent on ne peut pas investir, on ne va pas bien loin, et c'est bien connu on ne profite qu'aux riches. Et puis en France il y a le plafond de verre du milieu social, du niveau socioculturel. Georges Pompidou l'a fort bien critiqué en France le parvenu est toléré mais non respecté. Sans éducation, sans compréhension des codes sociaux, il est difficile de progresser socialement. Comment acquérir ces codes sociaux ? Enfin, chaque nouveau projet est une nouvelle aventure, un voyage en pays inconnu, sans carte ni repères. Je vois bien ce que je veux obtenir mais je ne vois pas le début du commencement de la démarche que je dois mettre en œuvre. Que faire ? Par quoi commencer ? Je suis très motivé pour travailler dur et réussir, mais je ne sais pas comment m'y prendre. Oui, vous avez raison, réussir ce n'est pas simple.

Présentation de l'auteur Ce livre, écrit dans un langage simple, pragmatique et vivant, s'adresse à tous ceux qui ont le cœur de réaliser un projet qui leur semble important. Vous y découvrirez et c'est une bonne nouvelle, comment atteindre vos objectifs et réaliser vos projets est avant tout une affaire de méthode et de détermination.

- 1 Avoir un état d'esprit positif
- 2 Choisir les bons objectifs
- 3 Vous programmer pour le succès
- 4 Supprimer vos blocages
- 5 Trouver les meilleures idées pour réussir
- 6 Construire un plan d'action robuste
- 7 Développer votre efficacité et vos compétences
- 8 Vous entourer des bonnes personnes
- 9 Savoir surmonter vos difficultés
- 10 Progresser sereinement vers le succès...

Vous réussirez si vous utilisez avec rigueur et constance les méthodes et les outils que l'auteur détaille au fil de cet ouvrage en mariant présentations formelles et exemples tirés de l'expérience. Avec ce livre, Jean-Claude Bernardon vous fait bénéficier de sa double expérience de dirigeant d'entreprise et de consultant en management. Il vous montre que le succès est votre porte. Jean-Claude Bernardon accompagne depuis 20 ans des cadres dirigeants et managers dans la conduite de leurs projets. D'abord associé dans des cabinets internationaux de conseil en management, il a ensuite créé une société de conseil en stratégie opérationnelle et conduite du changement.